

お口の健康そここが知りたい 56

協力・鶴岡地区歯科医師会

お口の健康と全身の健康の関係。 医療費で比べてみました。

近年、**歯周病と全身の病気が大きく関係している**ことが知られてきています。また、**医療費の面からも、お口と全身の健康が深く関係している**ことがわかってきました。

表1は、歯の本数(残存歯数)と年間医療費の関係を表しています。残存歯数が多くなると、年間医療費が下がっています。残存歯が4本以下の方は、残存歯20本以上の方に比べ、年間で19万円医療費が多くかかっています。歯周病も重症になると、生活習慣病や肺炎、認知症等にかかる医療費も高くなる傾向もわかってきました。

表2は、歯科健診頻度と年間医療費の関係を表しています。定期的に歯科健診を受けている人ほど、年間医療費が少ないことが分かります。健診で、歯茎や虫歯のチェックだけでなく、歯磨きの確認や歯垢・歯石の除去などを行い、歯周病や虫歯の予防を行っていることが、全身の健康につながっているのではないのでしょうか。

歯を失う原因で加齢に伴い増加する歯周病は、必ず発症・悪化する病気ではありません。毎日の歯磨き、定期的な歯垢や歯石の除去で発症・悪化予防ができる病気です。「年だから」「まだ若いから」と言わずに、**かかりつけの歯科医院をつくり、健康的な生活を送ることができるようにしましょう。**

表1

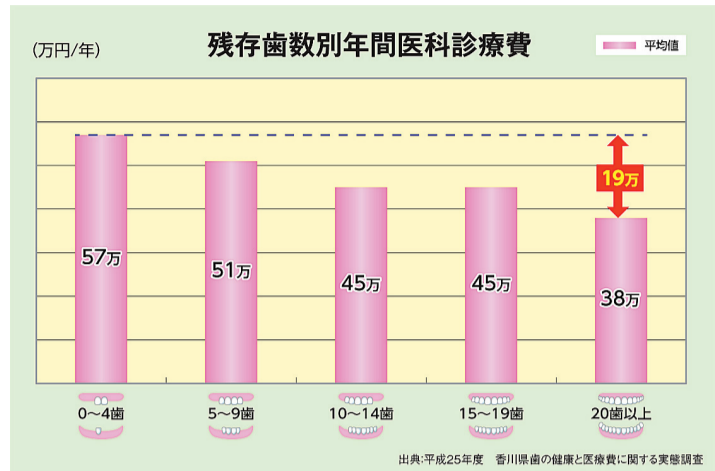


表2

