

Question Answer

お口の健康そこが知りたい 64

協力・鶴岡地区歯科医師会



新型コロナウイルスを「正しく恐れて」 健康で豊かな生活を取り戻そう！

1、うがい・歯磨きをしてください

ウイルスは、口やのどの粘膜に触れただけでは感染しません。正しいうがい、歯磨きによって感染リスクを下げることができます。口の中が不衛生だと、ウイルス性肺炎が重症化しやすいことが知られています。特に介護の現場等での口内環境の悪化は特にリスクを高めます。**命を守るためにも口の中の清潔が大切です。**

2、虫歯・歯周病を放置しないでください

虫歯や歯周病を放置すると、やがて歯を失うことになります。嚙む機能が低下すると栄養のバランスが崩れ、免疫機能が低下しウイルスの感染しやすくなります。**栄養、運動、社会参加がウイルスに負けない体をつくってくれます。**

歯科医院では「新しい生活様式」を取り入れながら、生活基盤の1つである歯科治療を通して、皆様のお口の健康をサポートしてまいります。以下のお願いは、**新型コロナウイルス感染症にかかわらず、インフルエンザウイルス感染症でも共通すると思われま**す。

3、メンテナンスは継続してください

メンテナンスは虫歯や歯周病を進行させないために、歯科医院で計画的に維持管理することで、検診とは目的、内容が違います。**メンテナンスは計画的な治療の一環**ですので、継続していただけるようお願いいたします。(メンテナンスを歯科医院によっては定期検診としている場合があります。)

4、かかりつけ歯科医に相談してください

歯科医の判断で延期する治療もありますが、治療・メンテナンスの継続・延期はご自身で判断せずに、**必ず「かかりつけ歯科医」にご相談ください。**